

NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
01.04.2024	DOĞAL VİŞNE SUYU ÇUBUK PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN DİLİM HAVUÇ, TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAS KEBABI ŞEHİRİYE PİLAVI SALATA	AYRAN ZEYTİNLİ RULO	1165 kkal
02.04.2024	KUŞBURNU REÇEL, SİYAH ZEYTİN KIRMIZI BİBER, SANDVIÇ EKMEĞİ	SAL. GRN. TAVUK KAVURMA SOSLU MAKARNA AYRAN	SÜT MUZ	1112 kkal
03.04.2024	TAZE PORTAKAL SUYU KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN DİLİM SALATALIK SİYEZ BUĞDAYLI TOST EKMEĞİ	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	AYRAN SİMİT, LABNE	1168 kkal
04.04.2024	IHLAMUR, KURU MEYVE CEVİZ, SİYAH ZEYTİN FIRINDA YUM PEY EKMEK	MANTAR ÇORBA PAT.GRN.EKMEK ARASI KÖFTE AYRAN	SÜT KAKAOLU VİŞNELİ MUFFİN	1157 kkal
05.04.2024	BİTKİ ÇAYI, BEYAZ PEYNİR DİLİM HAVUÇ, YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	YOĞ.ETLİ DOLMA PATATESLİ RULO BÖREK MEYVE	AYRAN SALATALIK, MERCİMEK KÖFTESİ	1079 kkal
08-12 Nisan 2024	ARA TATİL			
15.04.2024	IHLAMUR, BAL TEREYAĞ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SANDVIÇ EKMEĞİ	SULTAN MAHMUT ÇORBA YOĞ.KIYMALI MAKARNA SEBZE BUKETİ	SÜT SAKALLI	1146 kkal
16.04.2024	TAZE PORTAKAL SUYU, DİLİM HAVUÇ SÜZME BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN TAM BUĞDAY EKMEĞİ	YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBA YOĞ.SOSLU PİDELİ ET DÖNER SALATA	SÜT CEVİZLİ AY	1167 kkal
17.04.2024	BİTKİ ÇAYI, KURU MEYVE BADEM, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN FIRINDA YUM.PEY.EKMEK	SAL. GRN. HAMBURGER FIRIN PATAES AYRAN	AYRAN YULAFLI CEVİZLİ LABNELİ HAVUÇ TOPLARI	1116 kkal
18.04.2024	KUŞBURNU, DİLİM SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN BAZLAMA	SAL. GRN. KIYMALI PİDE AYRAN KREM ŞOKOLA	SÜT MUZ	1122 kkal
19.04.2024	ELMA SUYU, KIRMIZI BİBER BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	ETLİ BEZELYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SÜT ZEYTİNLİ AÇMA	1155 kkal
22.04.2024	IHLAMUR, DİLİM SALATALIK REÇEL, ÇUBUK PEYNİRİ AÇMA	ABANT KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	SÜT LABNELİ LAVAŞ SARMA (TAM BUĞDAY UNLU)	1097 kkal
23.04.2024	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI			
24.04.2024	TAZE PORTAKAL SUYU, KIRMIZI BİBER KREM PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN CHİA TOHURLU TOST EKMEĞİ	ELVAN KIZ ÇORBA PAT.GRN.FIRINDA ÇITIR BALIK SALATA	SÜT TAHİNLİ ÇÖREK	1186 kkal
25.04.2024	BİTKİ ÇAYI, DİLİM HAVUÇ KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SANDVIÇ EKMEĞİ	ETLİ NOHUT MELEK PİLAVI SALATALIKLI YOĞURT	SÜT MUZ	1168 kkal
26.04.2024	DOĞAL VİŞNE SUYU, DİLİM SALATALIK BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN TAM BUĞDAY EKMEĞİ	HAVUÇ ÇORBA ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ SALATA	SÜT LORLU KURABIYE	1165 kkal
29.04.2024	TAZE PORTAKAL SUYU, KIRMIZI BİBER SÜZME BEYAZ PEYNİR, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA	BROKOLİ ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE KISIRLI SALATA	AYRAN KAŞARLI ÜÇGEN SANDVIÇ	1183 kkal
30.04.2024	IHLAMUR, DİLİM SALATALIK YEŞİL ZEYTİN, CEVİZ FIRINDA YUM.PEY.EKMEK	TARHANA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA	SÜT BROWNİE	1172 kkal