

EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KUŞLUK	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ	KALORİ
12.09.2022	IHLAMUR SALATALIKLI LABNELİ KANEPE	MERCİMEK ÇORBA SAHAN KÖFTE SALATA	SÜT ZEBRA KEK	1103 kkal
13.09.2022	LİMONATA FİRINDA YUMURTALI PEYNİRLİ EKMEK	ETLİ BEZELYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KUP DONDURMA	1013 kkal
14.09.2022	MEYVE GALETA	HAVUÇ ÇORBA ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ZY. BÖRÜLCE	SÜT KAŞAR PEYNİRLİ SOĞUK SANDVIÇ (Tam Buğday Unlu)	1042 kkal
15.09.2022	KURU MEYVE TABAĞI CEVİZ	KÖYLÜ ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA YOĞURT	SÜT PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK	1002 kkal
16.09.2022	BİTKİ ÇAYI MİNİ KAŞARLI MEKİK	TARHANA ÇORBA YOĞ. MANTI SALATA	SÜT MEYVE+ÇUBUK	1023 kkal
19.09.2022	MEYVE GALETA	MAHLUTA ÇORBA PAT. GRN. FİRINDA ÇITIR BALIK SALATA	SÜT SİMİT	1011 kkal
20.09.2022	IHLAMUR MİNİ ÜÇGEN KANEPE	SAL. GRN. ET DÖNER BULGUR PİLAVI AYRAN	SÜT HAVUÇ TOPLARI	1037 kkal
21.09.2022	KURU MEYVE TABAĞI GALETA	ELVAN KIZ ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES SALATA	SÜT BEYAZ PEYNİRLİ SOĞUK SANDVIÇ	1015 kkal
22.09.2022	DİLİM SALATALIK+HAVUÇ TUZLU ATIŞTIRMALIK	EZMELİ KÖFTE CEVİZLİ MAKARNA MEYVE	AYRAN MERCİMEK KÖFTE+ICEBERG	1019 kkal
23.09.2022	BİTKİ ÇAYI MİNİ ZEYTİNLİ AY	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KREMŞOKOLA	1004 kkal
26.09.2022	LİMONATA MİNİ SAKALLI	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA	YOĞURT KURU ÜZÜM+YULAF EZMESİ	1118 kkal
27.09.2022	MEYVE GALETA	SULTAN MAHMUT ÇORBA YOĞ. KIYMALI MAKARNA SEBZE BUKETİ	SÜT KAŞAR PEYNİRLİ SOĞUK SANDVIÇ (Tam Buğday Unlu)	1012 kkal
28.09.2022	IHLAMUR FİRINDA YUMURTALI PEYNİRLİ EKMEK	ANDALUZ ÇORBA PAT. SAL. GRN. KÖFTEBURGER AYRAN	KUP DONDURMA	1029 kkal
29.09.2022	DİLİM HAVUÇ+SALATALIK GALETA	ETLİ TAZE FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SÜT PEYNİRLİ POĞAÇA (Tam Buğday Unlu)	1009 kkal
30.09.2022	KURU MEYVE TABAĞI CEVİZ	SAL. GRN. TAVUK KAVURMA ERİŞTE CACIK	SÜT DİLİM PIZZA	1007 kkal