



Okulumuzun açıldığı bu güzel günlerde, 'okula uyum oyunu'nu sizlerle paylaşmak istiyoruz

Bu etkinliği uyguladıktan sonra evdeki dolabına asabilirsin



OKULA BAŞLAMA VE UYUM

Okula başlamak; çocuk, öğretmen, aile ve çocuğun etkileşim içinde olduğu herkesi etkileyen ve değişim yaratan bir süreçtir. Evlerinde birer prens ve prenses olan, farklı özgeçmişlere sahip çocuklar okula başlama sürecinde, onlara göre oldukça karmaşık olan bu ortamdan en çok, duygusal ve sosyal açıdan etkilenirler. Aile açısından ise okula başlama durumu aileye, "Çocuğu okula giden bir aile" statüsü, veli rolü kazandırıp aileyi de aynı şekilde etkiler. Şüphesiz bu değişim süreci çocuğun ve ailenin alışkanlıklarını, rutinlerini, sorumluluklarını kısaca odak noktalarını değiştirir. Bu durumu, "doğal bir değişim süreci" olarak algılayarak hareket etmek, çocuğun ve ailenin bu dönemde yaşayabileceği kaygı vb. duygu durumları ile mücadele etmelerini sağlamak mümkündür. Ayrıca uyum sürecinin çeşitli belirtilerle birkaç haftaya kadar uzaması doğaldır.

Çocuk, okula başlama sürecinde evde;

- Okulu reddetme
- Okula gitmeyi geciktirme
- Ağlama, anne babayı suçlama
- Evdeki alışkanlıklarını sürdürme
- Geri dönüşler (bebekliğe dönüş, parmak emme vs.)
- Okul ve ev ile ilgili doğru olmayan bilgi aktarımı

Okulda ise;

- Yetişkine, arkadaşına bağımlılık
- Sık sık eve ne zaman gideceğini sorma
- Servisin yolu bulup bulamayacağı ile ilgili kaygılar
- Genel kuralları ret
- Ev ile ilgili karşılaştırmalar yapma

gibi son derece doğal olan duygusal tepkiler gösterebilir. Çünkü çocuk, alışkanlıklarından, ailesinden, bilinmeyenlerle dolu bir dünyaya doğru yol almaktadır. Aile ise; çocuğunun yalnız kalıp kalmadığı, yemeğini yiyip yiyemediği, onunla yeterince ilgilenilip ilgilenilmediği gibi pek çok soru ile okula başlama serüvenine etkin olarak katılır.

Bu süreçte aile-öğretmen işbirliği doğrultusunda planlanan bir eğitim süreci ve ailenin tutarlı, kararlı tutumu, çocuğun okula uyumunu kolaylaştırır. Çocuk ev ile okul, okul ile ev arasında ne kadar ilişki kurabiliyorsa kendini o derece rahat hissedecektir. Burada ailenin görevi, okulun nasıl bir yer olduğu, çocuğun neden okula gittiği ile ilgili bilgileri çocuğa vererek onu okula hazırlamaktır.

Uyum Günleri İçin Ailelere Öneriler

- Çocuğunuzla okul hakkında sohbet edin. Eğer çocuğunuz sizin okulu sevdiğinizi ve güvendiğinizi hissederse, okul hakkında olumlu duygular geliştirme olasılığı artar.
- Çocuğunuzun okula uyumu ile ilgili kaygılarınız ve yakınmalarınız olursa, bunu çocuğun yanında ifade etmeyin.
- Çocuğunuzun, günün sonunda onu okuldan alacağınız ya da okul servisinin eve kadar getireceği konusunda bilgilendirin.
- Çocuğunuzun okula gelmeden önce kahvaltı yapma alışkanlığı kazanmasını sağlamak amacıyla, ilk günden itibaren beraber kahvaltı yapın.
- Uyum süreci boyunca çocuğunuzun okula kendisini iyi ve güvende hissettirecek bir oyuncak ile gelmesine izin verin.
- Uyum süreci boyunca sabahları çocuğunuzun okula bırakmak veya servisine bindirmek için gerekiyorsa fazladan zaman ayırın. Çocuğunuzla konuşmanız, onu rahatlatmanız gerekebilir.
- Çocuğunuz ağlamakta ve sizi bırakmamakta ısrarcı olursa, siz de kararlı tutumunuzu sürdürün.
- Okula başlama döneminde ani kural değişikliklerinden kaçının. Evdeki günlük düzeni mümkün olduğunca devam ettirmeye çalışın.
- Çocuğunuzla nitelikli zaman geçirmeye özen gösterin. Onunla okul yaşantılarını kendisi anlatmak isterse paylaşın, ısrarcı olmayın.
- Uyum süresi boyunca evde yaşananlar hakkında okulu bilgilendirin.



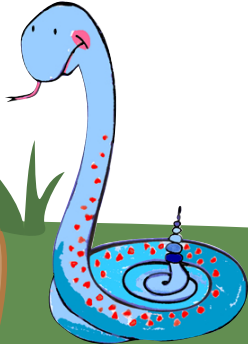
OKULA BAŞLAMA ve UYUM

1

Biz sınıfta en hızlı ayakkabı giyme yarışması yaparız. Haydi sen de evde bu yarışma için hazırlan ve ayakkabılarını kendin giymeyi dene. Sana bir ipucu: bağciksız ayakkabıları giymek daha kolay.



Artık büyüdük. Okulda çocuklar kendi yemeklerini kendileri yiyorlar. Sen de yemek saatinde annen ve babanın çatal kaşığı nasıl tuttuğunu, nasıl yemek yediklerini inceleyip bunu yapmayı dene.



3

Okulda yemek yemenin en eğlenceli tarafı biten tabaklarla kule yapmak. Bu akşam sen de yemekte biten tabaklarla bir kule yap ve bu kulenin kaç katlı olduğunu say.



4

Okulumuzda bir sürü oyuncak var. Çocuklar onlarla çok eğlenceli oyunlar oynuyorlar. Oyunları bittikten sonra hepsini aldıkları yerlere yerleştiriyorlar. Şimdi sen de oyuncaklarını oynadıktan sonra onları yerlerine yerleştirmeyi dene. Bu çok kolay olmuyor ama başarabilirsin.

5

Biz sınıfımızda birbirimizin duygularına çok önem veririz. Bugün yatağa girdiğinde sen de seni en çok mutlu eden şeyi düşünüp bunu ailenle paylaş ve sohbet et. Bunun çok keyifli olduğunu göreceksin.



6

Haftanın 5 günü okula geliyoruz. Bunu daha rahat görebilmem için ailenle birlikte bir takvim hazırla ve bu takvimi takip etmeyi unutma.

7

Bizim sınıfımızdaki her çocuğun boyu tıpkı senin ailendeki gibi birbirinden farklı. Şimdi evdekilerin boylarını ölçme zamanı. Haydi sen de bir ip al ve ailenin boyunu ölç. Bakalım en uzun boylu kimmiş?

8

Okulda arkadaşlarımızla birlikte kendi başımıza yemek yemek ne kadar da keyiflidir. Haydi ailenle birlikte en hızlı çorba içme yarışması yapmaya ne dersin?

10

Okulda boyalarımızı, yapıştırıcılarımızı, kağıtlarımızı dolaplara koyarız... Haydi sen de kendi odanda okul için bir düzenleme yap. Bunun için eşyalarını düzenleyebilir, kitaplarını rafa dizebilir ve okul çantayı şimdiden hazırlayabilirsin....

9

Okulda değişik bilgiler öğrendiğimiz deneyler de yaparız. Ağaçları inceler, çiçek yetiştirir, hava durumunu yakından takip ederiz. Haydi sen de evde bir deney yap... Deney için iki tane buz al ve birini mutfak lavabosunun içine, diğerini ise camın önüne bir tabağa koy.. Bakalım hangisi daha önce eriyecek...Bu deneyi öğretmenle arkadaşlarınla paylaş.

12

"Ding Dong Hikaye Zamanı!" oyununu oyna. Bu oyunda ailenle birlikte bir arkadaşını evdeki en sevdiğini kitabını da yanına almasını söyleyerek evinize davet et. Arkadaşınla birbirinize sıra ile kitaplarınızı anlatın ve evdeki oyuncakları kullanarak hikayelerdeki sevdiğiniz yerleri canlandırın...

MANDAL AVCILIĞI

Okulda her gün sayılarla değişik oyunlar oynarız. Haydi evdeki mandallarla bir sayma ve saklambaç oyunu oynayalım. 10 tane mandal evin değişik yerlerindeki perdenin, masa örtüsünün, yastığın ucu gibi eşyalara tak ve bir arkadaşından onları bulmasını iste... Daha sonra da arkadaşın mandalları saklasın sen de onları bulmaya çalış.. Bakalım hanginiz daha hızlı mandalları avlayacaksınız....

11

15

Tek gözümüzü kapatarak resim yapmak sence zor mudur kolay mı? Önce gözlerin açık, sonra tek gözün kapalı, en son da iki gözün de kapalı elma resmi çizmeye ne dersin? Bakalım gözlerin kapalı neler başarıyorsunuz...

16

Hepimizin düşünceleri birbirinden farklıdır. Çünkü biz hepimiz birer birer çok özeliiz... Ailemizle cümle tamamlama oyunu oynayalım ve ne kadar da değişik düşünebileceğimizi görelim... Haydi cümleleri tamamlayalım...
Biri bana bir hediye verirse,
Eğer evimize bir misafir gelirse.....
Okula gitmeyi seviyorum çünkü.....
Sarılmak güzeldir çünkü.....
Ben çok güzel..... yaparım

17

Aferin yavru zürafa ne kadar çok şey başardın. Artık okula gitmeye ve arkadaşlarınla keyifli oyunlar oynarken yepyeni bilgiler öğrenmeye hazırsın.

Biz minik dedektiflerin çok dikkatli olması gerekir... Bakalım ne kadar dikkatliyiz... Sevdiğimiz bir hikaye kitabımızın seçtiğimiz bir resimli sayfasına dikkatlice bakalım. Sonra anne ve babamıza bu resmi gösterebiliriz ve onlardan resim ile ilgili sorular sormalarını isteyebiliriz... Çocuğun elinde ne var? Şapkası ne renktir? Haydi dikkatli dedektifler iş başına..

YAŞASIN! EVDEN ÇIKIP OKULA GİTME ZAMANI.....

Bir varmış bir yokmuş, içinde birbirinden tatlı hayvan ailelerin yaşadığı bir orman varmış. Ormanda güzel bir koşturmaca varmış çünkü yavru hayvanların okulu yakında açılacaktı. İşte yine böyle okul hazırlıklarının yapıldığı bir günde yavru zürafa ormanda hızla koşarken başını kalınca bir ağaç dalına "küüüt" diye çarpmış mı? Yere düşen zürafaya arkadaşları yardım etmişler ve zürafayı evine götürmüşler. Kısa bir süre sonra yavru zürafa yatağında uyandığında kafası biraz karışıkmiş. Bazı şeyleri hatırlıyor, bazı şeyleri hatırlamıyormuş.. Kafasını hızla çarptığı gün nereye koşuyormuş? Neden koşuyormuş? Okul da neymiş? Neden okula gidilirmiş? Zürafa okulunu ve okulda yaptıklarını hiii hatırlamaz olmuş... Bunun üzerine öğretmenleri yavru zürafaya okulu bir oyunla hatırlatmak istemişler. Haydi hep birlikte bu oyunu oynayarak zürafaya okulunu hatırlaması için yardım edelim mi?